

# 18E OPEN HAAGLANDEN

TULS • HOOGTESPRONG • SPARRING  
TIGERS • NON-CONTACT



ZONDAG  
24 NOVEMBER  
2019

SPORTCAMPUS  
ZUIDERPARK  
FORTUYNWEG 22  
2533 SR DEN HAAG



INTERNATIONAL  
TAEKWON-DO  
FEDERATION

WWW.CHOIYONG.NL | INFO@CHOIYONG.NL | 06 10 93 86 39

## Algemene informatie:

**Naam organisatie** : Choi Yong  
**Hoofd organisator** : Ron Dijkhuizen  
**Assistent organisator** : Colin Dijkhuizen  
**Coördinator** : Pravesh Lakshminarain  
**Hoofdscheidsrechter** : Ron Dijkhuizen  
**Wedstrijdadministrateur** : Henny van Zon

**Datum** : Zondag 25 November 2018  
**Adres** : Sportcampus Zuiderpark  
Mr. P. Droogleever Fortuynweg 22  
2533 SR Den Haag

**Contactgegevens** : e-mail: [info@choiyong.nl](mailto:info@choiyong.nl)  
: tel: 06 10 93 86 39

## Tijdsindeling:

|                                              |                     |
|----------------------------------------------|---------------------|
| Sportcampus openingstijd                     | Vanaf 08:00 uur     |
| Meten en wegen, Jeugd, Junioren en Senioren  | 08:00 tot 09:00 uur |
| Scheidsrechters meeting                      | 08:30 tot 08:45 uur |
| Coach meeting                                | 08:45 tot 09:00 uur |
| Opening                                      | 09:30 uur           |
| Start Tuls voor alle klassen                 | 10:00 uur           |
| Start Sparring en Hoogtesprong               | 12:00 uur           |
| Lunch pauze scheidsrechters en vrijwilligers | 12:30 uur           |
| Afsluiting                                   | 19:00 uur           |



## OOK DIT JAAR BIJ DE OPEN HAAGLANDEN:

### A-Klasse

Voor jeugd, junioren en senioren is het mogelijk om aan doorgaand systeem **en** punt-stop systeem mee te doen in je eigen lengt/gewicht klasse.

### B-Klasse

Voor jeugd, junioren en senioren is het mogelijk om aan punt-stop systeem **en** doorgaand systeem mee te doen in je eigen lengt/gewicht klasse.



Je kan dus twee keer sparren in jou poule op het Open Haaglanden, een unieke kans! Vorig jaar was dit een enorm succes dus dit willen we jullie weer graag aanbieden. Dit jaar kan je weer een leuke extra prijs winnen als je twee keer eerste wordt bij het sparren. Wat de prijs is houden we nog even als verassing..

## Onderdelen en Klasse:

| Onderdeel:                        | Klasse:                                   | Systeem:                               |
|-----------------------------------|-------------------------------------------|----------------------------------------|
| Semi-contact individueel sparring | C klasse jeugd                            | Individueel in knock-out poule systeem |
| Semi-contact individueel sparring | A en B klasse (jeugd, junioren, senioren) | Individueel in knock-out poule systeem |
| Non-contact sparring              | Jeugd t/m 8 jaar                          | Individueel in knock-out poule systeem |
| Individueel tuls                  | C klasse jeugd                            | Individueel in knock-out poule systeem |
| Individueel tuls                  | A en B klasse (jeugd, junioren, senioren) | Individueel in knock-out poule systeem |
| Hoogtesprong                      | Jeugd / Junioren / Senioren A / B klasse  | Knock-out systeem                      |
| Tijger staart vangen              | Jeugd 3 t/m 6 jaar                        | Knock-out systeem                      |



### Tijger staart vangen:

Bij tijger staart vangen krijgen de deelnemers een rood of blauw hesje aan met daarop 5 lintjes. De tijgers proberen één lintje per keer te pakken. Lukt dit dan heb je een punt verdient. Aan het einde van het spel wordt er gekeken hoeveel punten er zijn verdient.

- 1 ronde duurt 1 min. De deelnemer met de meeste punten wint het spel.
- max. 5 punten per ronde anders stopt het spel.
- Niet trekken, duwen of vastpakken.
- Géén coach, wel begeleiding.
- Als het lintje wordt afgepakt wordt deze niet terug geplakt. Dit zorgt ervoor dat het voor de 'winnende' tegenstander moeilijker wordt.

**Belangrijk:** Bij deze leeftijd is **winnen** niet belangrijk maar het **spel** en **plezier** staat voorop. Zorg als begeleider dat je dit goed overbrengt. Elk kind krijgt een meedoen medaille, de nummers 1,2 en 3 krijgen een medaille in goud, zilver of brons.

**Familie tijgers:** ouders en directe familieleden mogen de zaal in om dicht bij hun kind te zijn. Dit dient gelijktijdig gemeld te worden bij de inschrijving. De bandjes hiervoor worden gegeven met de deelnemerskaarten, de kosten zijn €5,- per persoon. Hiermee heb je tevens ook toegang tot de tribune.

### Non-contact sparring:

- Geen contact, wel actie-reactie dus reageren op de tegenstander
- Zonder beschermers
- Er wordt gekeken naar de technische uitvoering, originaliteit, inzet en sportiviteit.
- Zoals bij het normale sparring alleen op de toegestane raakvlakken

### Wedstrijdduur sparring:

| Klasse:                      | Tijd:                            |
|------------------------------|----------------------------------|
| Jeugd: A / B en C klasse     | 1 x 1,5 minuut                   |
| Verlenging                   | 1 x 30 sec. hierna golden point  |
| Junioren / Senioren B klasse | 1 x 2 minuten                    |
| Junioren / Senioren A klasse | 1 x 2 minuten                    |
| Verlenging                   | 1 x 1 minuut hierna golden point |
| Jeugd t/m 8 jaar non-contact | 1 x 1 minuut                     |
| Jeugd Tigers 3 t/m 6 jaar    | 1 x 1 minuut                     |

**Let op: de organisatie heeft het recht de wedstrijdtijd en reglement indien nodig aan te passen.**



**Indeling:**

|                                                      |                   |
|------------------------------------------------------|-------------------|
| A klasse vanaf 4de gup en hoger                      | Doorgaand systeem |
| B klasse vanaf 7de t/m 5de gup                       | Punt-stop systeem |
| C klasse <b>alleen bij sparring</b> 10de t/m 8de gup | Punt-stop systeem |
| <b>Let op: knock-out systeem</b>                     |                   |

**Lengte klasse jeugd:**

|               |      |      |      |      |      |      |      |      |
|---------------|------|------|------|------|------|------|------|------|
| Jeugd meisjes | -110 | -120 | -130 | -140 | -150 | -160 | -170 | +170 |
| Jeugd jongens | -110 | -120 | -130 | -140 | -150 | -160 | -170 | +170 |

**Gewichtsklassen sparring:**

|                |        |        |        |        |        |        |
|----------------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|
| Junioren dames | -45 kg | -50 kg | -55 kg | -60 kg | -65 kg | +65 kg |
| Junioren heren | -50 kg | -56 kg | -62 kg | -68 kg | -75 kg | +75 kg |
| Senioren dames | -50kg  | -56 kg | -62 kg | -68 kg | -75 kg | +75 kg |
| Senioren heren | -57 kg | -63 kg | -70 kg | -78 kg | -85 kg | +85 kg |

**Tigers leeftijd klasse jeugd:**

Bij de Tigers werken we met leeftijdscategorieën. Leeftijden en meisjes/jongens worden dus gescheiden. *Voorbeeld:* alle meisjes van 3 jaar vormen een poule. Als er te weinig deelnemers zijn kunnen poules worden samengevoegd met de volgende leeftijdscategorie.

|               |        |        |        |        |
|---------------|--------|--------|--------|--------|
| Jeugd meisjes | 3 jaar | 4 jaar | 5 jaar | 6 jaar |
| Jeugd jongens | 3 jaar | 4 jaar | 5 jaar | 6 jaar |

**Let op: veranderingen kunnen worden gemaakt t/m vrijdag 16 November 2018, op de dag zelf wordt er €20,00 in rekening gebracht (wordt gezien als een nieuwe inschrijving).**



**Tuls:**

Twee deelnemers lopen steeds één vrije tul tegen elkaar vanaf 10<sup>de</sup> gup t/m 1<sup>ste</sup> gup. Er mag geen hogere tul gedemonstreerd worden dan de volgende graad gekend moet worden. Vanaf 1<sup>ste</sup> dan moeten de deelnemers steeds één vrije tul en één verplichte tul lopen tegen elkaar, gekozen door de jury.

**Let op: Bij Dangraadhouders wordt er door de jury bij het kiezen van de verplichte tul altijd gekeken naar de laagste graduatie van de twee deelnemers.**

|                                        |                   |
|----------------------------------------|-------------------|
| 10 <sup>e</sup> t/m 9 <sup>e</sup> gup | Saju t/m Chon-ji  |
| 10 <sup>e</sup> t/m 8 <sup>e</sup> gup | t/m Dan-Gun       |
| 7 <sup>e</sup> gup                     | t/m Do-San        |
| 6 <sup>e</sup> gup                     | t/m Won-Hyo       |
| 5 <sup>e</sup> gup                     | t/m Yul-Gok       |
| 4 <sup>e</sup> gup                     | t/m Joong-Gun     |
| 3 <sup>e</sup> gup                     | t/m Toi-Gye       |
| 2 <sup>e</sup> gup                     | t/m Hwa-Rang      |
| 1 <sup>e</sup> gup                     | t/m Choong-Moo    |
| 1ste Dan                               | t/m Ge-Baek       |
| 2de Dan                                | t/m Juche/Ko-Dang |
| 3de Dan                                | t/m Choi-Yong     |
| 4de Dan en hoger                       | t/m Moon-Moo      |

**Categorieën:**

|             |                   |
|-------------|-------------------|
| Categorie 1 | 10de t/m 8ste gup |
| Categorie 2 | 7de t/m 5de gup   |
| Categorie 3 | 4de t/m 1ste gup  |
| Categorie 4 | 1ste dan          |
| Categorie 5 | 2de dan           |
| Categorie 6 | 3de dan           |
| Categorie 7 | 4de dan en hoger  |

**Let op: Bij te weinig deelnemers in 1 klasse, kunnen klassen worden samengevoegd**





## Hoogtesprong:

Deelnemen aan de hoogtesprong is mogelijk voor de A en B klasse, in een min of plus lengte. De hoogtesprong is een Twimyo Ap Chagi of te wel een gesprongen voorwaartse trap. De starthoogtes worden eventueel na de inschrijvingen **aangepast** op de lengte van de deelnemers.

| A en B klasse            | Starthoogte | A en B klasse            | Starthoogte |
|--------------------------|-------------|--------------------------|-------------|
| Jeugd meisjes -1.40 cm   | 1.60 cm     | Jeugd meisjes + 1.40 cm  | 1.70 cm     |
| Jeugd jongens -1.40 cm   | 1.60 cm     | Jeugd jongens + 1.40 cm  | 1.70 cm     |
| Junioren dames -1.60 cm  | 1.80 cm     | Junioren dames + 1.60 cm | 1.90 cm     |
| Junioren heren -1.60 cm  | 1.80 cm     | Junioren heren + 1.60 cm | 1.90 cm     |
| Senioren dames -1.60 cm  | 2.00 cm     | Senioren dames + 1.60 cm | 2.10 cm     |
| Senioren heren - 1.70 cm | 2.10 cm     | Senioren heren + 1.70 cm | 2.20 cm     |

## Prijzen:

|               |                        |
|---------------|------------------------|
| Tuls:         | 1ste 2de en 3de plaats |
| Sparring:     | 1ste 2de en 3de plaats |
| Hoogtesprong: | 1ste plaats            |
| Tigers        | 1ste 2de en 3de plaats |

## Leeftijden:

|                         |                |
|-------------------------|----------------|
| Jeugd meisjes / jongens | t/m 14 jaar    |
| Junioren dames / heren  | 15 t/m 17 jaar |
| Senioren dames / heren  | Vanaf 18 jaar  |
| Tigers Jeugd            | 3 t/m 6 jaar   |

**Word je 1<sup>ste</sup> bij punt-stop én doorgaand systeem? Dan ontvang je een extra prijs.**

## Scheidsrechters:

Verplicht om te dragen: blauwe/zwarte broek, wit overhemd met lange mouwen, blauwe / zwarte / grijze stropdas, witte sokken en witte gypsen.

|                       |                                                |
|-----------------------|------------------------------------------------|
| 1 t/m 7 deelnemers    | 1 scheidsrechter                               |
| 8 t/m 15 deelnemers   | 2 scheidsrechter                               |
| 16 en meer deelnemers | 3 scheidsrechter (waarvan 1 matscheidsrechter) |

**Let op: géén scheidsrechter, dan zal er een extra vergoeding van € 50,00 worden gevraagd per ontbrekende scheidsrechter. Alle scheidsrechters worden verzorgd met een maaltijd.**

## Coaches:

Coaches vanaf 16 jaar, alleen in trainingspak en met handdoek anders word je verwijderd van het veld.

|                       |           |
|-----------------------|-----------|
| 1 t/m 7 deelnemers    | 2 coaches |
| 8 t/m 15 deelnemers   | 3 coaches |
| 16 of meer deelnemers | 4 coaches |



## Regels:

1. In de bijlagen vindt u het **reglement** met alle regels van het toernooi. Lees dit a.u.b. goed door zodat u niet voor verrassingen komt te staan.
2. **Nieuwe privacy wet.** We proberen hier zoveel mogelijk rekening mee te houden. Op de dag zelf worden er door onze organisatie foto's gemaakt. Deze worden alleen op onze Facebookpagina **#choiyong** gedeeld en nergens anders. Mocht er een foto tussen zitten van een deelnemer die dit liever niet wilt. Stuur ons dan even een persoonlijk bericht, dan zorgen wij dat dit verwijderd wordt.
3. Semi-contact individuele punten:
  - A. 1 punt voor alle handtechnieken hoge/midden sectie (ook gesprongen).
  - B. 2 punten voor alle traptechnieken naar midden sectie (ook gesprongen).
  - C. 3 punten voor alle traptechnieken naar hoge sectie (ook gesprongen).
4. In geval van een protest (binnen 5 min. schriftelijk, formulier WOC tafel €50,-) heeft de hoofdscheidsrechter Ron Dijkhuizen de uiteindelijke beslissingsbevoegdheid.
5. **3e (directe) minpunt met toestemming geven**  
De ITL heeft vastgesteld dat het geven van een 3e minpunt bij sparring in alle klassen in samenspraak en goedkeuring van de hoofdscheidsrechter van het toernooi zal plaatsvinden. De 1e en 2e minpunten worden zelfstandig naar inzicht van de matscheidsrechter gegeven bij gedane overtredingen volgens het wedstrijdreglement.

## Deelnamekosten:

|                                         |         |
|-----------------------------------------|---------|
| 1 onderdeel                             | € 20,00 |
| 2 onderdelen                            | € 25,00 |
| 3 onderdelen                            | € 35,00 |
| 4 onderdelen                            | € 40,00 |
| Jeugd Tigers staart vangen              | € 10,00 |
| Entree kosten toeschouwers vanaf 6 jaar | € 5,00  |

## Toernooibeker:

Er wordt een grote beker beschikbaar gesteld voor de school/vereniging die de meeste punten behaalt. Het formulier treft u aan in de bijlagen en dient voor aanvang van de wedstrijd ingeleverd te worden per mail, hieronder vindt u de contactgegevens hiervoor. De beker wordt alleen uitgereikt als er 1 school/vereniging de meeste punten heeft behaald.

**Let op:** bij een gelijk aantal punten word de beker **niet** uitgereikt.

***Inschrijving toernooibeker tegelijkertijd meesturen met het inschrijfformulier deelnemers anders telt het niet mee.***





### Inschrijfformulieren:

De inschrijfformulieren kunnen worden opgestuurd per mail tot en met zaterdag 10 November 2018 23:59 uur naar:

Henny van Zon  
Dommelseweg 87A  
5554 NM Valkenswaard  
Mobiel: 06 – 53 93 25 79  
Email: [info@sportprijzenvalkenswaard.nl](mailto:info@sportprijzenvalkenswaard.nl)

***Inschrijving toernooibeker tegelijkertijd meesturen met het inschrijfformulier deelnemers anders telt het niet mee.***

### Betaling inschrijfgeld:

Inschrijven is betalen, restitutie van inschrijfgelden zal niet plaatsvinden. Betalingen dienen contant te worden voldaan op de locatie. U ontvangt bij betaling de deelnemerskaarten, coach banden en deelnemerslijst. Zorg dat u als contactpersoon van de school op tijd aanwezig bent.

